

¿CÓMO AFECTA LA DESAPARICIÓN DE MI HIJO O HIJA A SUS HERMANOS/AS?

Nos interesamos ahora por la situación que pueden estar atravesando los otros niños/as o adolescentes del entorno familiar. Quizás alguno de ellos puede ser incluso hermano o hermana del niño/a desaparecido.

Hay que tener muy en cuenta que los niños/as de la familia van a estar también impresionados por los acontecimientos. Es posible que, los niños/as en edades más tempranas puedan estar preocupados por aspectos como su seguridad, por su familia, por el futuro... Esté pendiente para identificar el riesgo que puede tener su hijo o hija para ser vulnerable ante este suceso.

La reacción de cada niño/a depende de su edad, temperamento y formas de afrontar los problemas. Existen diferencias individuales ya que algunos niños/as prefieren hablar de estos temas; otros son más reservados y no lo quieren comentar. Hay niños/as que pueden volverse más inquietos y otros que, aunque aparentemente se muestren más adaptados a la situación, puedan presentar dificultades posteriores a la desaparición de su ser querido.

Los familiares del entorno han de intentar mantener una **actitud de SERENIDAD frente a los niños/as especialmente**. Si los padres no pueden hacerlo en un principio, esta tarea debe asumirla un familiar o persona de confianza.

- **No teman hablar de la situación traumática con sus hijos** (siempre teniendo en cuenta sus edades y sin que esto se convierta en el único tema de conversación con ellos).
- Es importante **que ellos también puedan expresarse, dar su opinión, decir lo que sienten**. Es positivo poder escucharles para poder manejar la situación de la manera más favorable para ellos.
- **Haga saber a sus hijos que los quiere**, ellos necesitan que esté con ellos; ahora más que nunca.

- **Permita que sus hijos/as puedan buscar a su hermano/a en compañía de un adulto de su entorno**, es decir, que sean también miembros activos de la búsqueda, **si ellos quieren**.
- **Evite exponer a sus hijos/as a los medios de comunicación** (si esta situación tiene lugar), las entrevistas pueden ser traumáticas para ellos. Cuídelos para que se les preserve y respete.
- **Hágalos sentir igual de importantes que su hijo o hija desaparecido**. Necesitan sentirse también queridos y protegidos.
- **Ayude a sus hijos/as a enfrentar sus propios miedos, a sus angustias**.
- Si sus hijos/as necesitan **ayuda profesional**, no lo dude, proporciónesela para que pueda elaborar la situación adecuadamente.
- Preste **especial atención a los menores que previamente han tenido alguna dificultad** anterior a la desaparición.
- Es **normal que el comportamiento de sus hijos/as cambie**; que mojen la cama, que falten al colegio, que manifiesten ira, depresión... son reacciones comunes.
- **Hable con los profesores de sus hijos/as** antes de regresar al colegio para que les ayuden a preparar la vuelta al colegio.
- Continúe celebrando los **acontecimientos familiares**, planeándolo de antemano; sus hijos/as necesitan compartir estos momentos especiales con usted, a sabiendas que esto supone un inicial esfuerzo para usted.

¿CÓMO SE LO CUENTO A MIS HIJOS?

- **Antes de decirle** al niño/a que su hermano/a ha desaparecido **pregúntele** qué es lo que sabe, lo que le da miedo y lo que piensa.
- Intente que la persona que le diga a sus hijos/as que su hermano/a ha desaparecido, sea **la persona más cercana emocionalmente** al niño/a.

- **Hable con sus hijos/as desde la sinceridad**, no les mienta. Es importante que responda siempre a sus preguntas y que no les aporte más información de la que puedan asumir.
- Cuide la manera en cómo expresa sus emociones a sus hijos para **evitar dramatizar**, aunque **si** en algún momento **llora**, **no se sienta culpable**, es natural.
- Transmita a sus hijos que esta situación, con independencia del final que tenga, **se puede superar**.

Por último recuerde que en el servicio 116000 un equipo de profesionales compuesto por psicólogos, trabajadores sociales y abogados, estamos a su disposición para orientarle, acompañarle durante todo el proceso de búsqueda de su hijo/a proporcionándole a usted y a sus familiares apoyo psicológico especializado, las 24 horas del día los siete días de la semana.

Si quiere obtener más información acceda a través de nuestra Web:
www.anar.org/116000